

Riconoscere emozioni - vignette e riflessione

Scheda
BES/DSA

Obiettivo:

Riconoscere espressioni emotive e suggerire strategie di regolazione.

Istruzioni:

- 1) Guarda le vignette con volti e scrivi l'emozione sotto ognuna.

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

- 2) Racconta una situazione in cui ti sei sentito così.

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

- 3) Scrivi una strategia per calmarti.

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
