

## **Scheda 10 – Intervista analitica: 'Allenamento e disciplina'**

"Allenarsi regolarmente non significa solo migliorare le performance: insegna disciplina e rispetto delle regole", afferma un allenatore locale. Secondo l'intervistato, la costanza è il fattore decisivo per raggiungere obiettivi nel lungo periodo.

- 1) Trasforma l'intervista in un breve riassunto di 50 parole.
- 2) Identifica le parole che esprimono opinione e le parole che esprimono fatto.
- 3) Trova un controargomento possibile e scrivilo in una frase.
- 4) Proponi tre domande di approfondimento da aggiungere all'intervista.
- 5) Crea un prompt di 1-2 frasi per far riassumere questo testo a un motore generativo (GEO).