

Misure di Lunghezza

Schede, conversioni ed esercizi – scuola primaria e media
fabrizioaltieri.it

Questo PDF contiene: • La tabella completa delle unita di misura di lunghezza • Il metodo delle colonne per le conversioni • Esercizi di conversione dal semplice al complesso • Problemi applicati con soluzioni

SCHEDA 1 – Le unita di misura di lunghezza

L'unita fondamentale di lunghezza nel Sistema Internazionale (SI) e il **metro (m)**. Tutte le altre unita si ottengono moltiplicando o dividendo per potenze di 10.

Unita	Simbolo	Equivalenza in metri	Quando si usa
Chilometro	km	1 km = 1 000 m	Distanze tra citta, strade
Ettometro	hm	1 hm = 100 m	Raro nell'uso pratico
Decametro	dam	1 dam = 10 m	Raro nell'uso pratico
Metro	m	1 m (unita base)	Altezza persone, stanze, stoffe
Decimetro	dm	1 dm = 0,1 m	Oggetti medi, scatole
Centimetro	cm	1 cm = 0,01 m	Altezza oggetti, misure corpo
Millimetro	mm	1 mm = 0,001 m	Spessori, viti, precisione
Micrometro	μm	1 μm = 0,000 001 m	Ingegneria, microbiologia

La scala delle unita di lunghezza

km → hm → dam → m → dm → cm → mm ogni freccia → vale ÷ 10 (da sinistra a destra) ogni freccia ← vale × 10 (da destra a sinistra)

SCHEDA 2 – Il metodo delle colonne per convertire

Il metodo delle colonne e il sistema piu sicuro per non sbagliare le conversioni. Si scrive il numero nelle caselle corrispondenti alla sua unita, poi si legge il numero nelle caselle della nuova unita.

km	hm	dam	m	dm	cm	mm
----	----	-----	---	----	----	----

Esempio: **3 m 7 dm 5 cm** → metti 3 nella colonna m, 7 in dm, 5 in cm → leggendo da sinistra si vede che il numero in cm e **375**.

Per convertire **in una unita piu piccola** (es. m → cm): moltiplica per 10 per ogni gradino verso destra.

Per convertire **in una unita piu grande** (es. mm → m): dividi per 10 per ogni gradino verso sinistra.

REGOLA RAPIDA: • Vuoi un'unita piu PICCOLA? → MOLTIPLICA per 10 (quante posizioni spostati a destra) • Vuoi un'unita piu GRANDE? → DIVIDI per 10 (quante posizioni spostati a sinistra) 3 m → cm: spostato 2 posizioni a destra → $3 \times 100 = 300$ cm 450 mm → m: spostato 3 posizioni a sinistra → $450 \div 1000 = 0,45$ m

SCHEDA 3 – Esercizi di conversione della lunghezza

Esercizio 1 – Conversioni di base (livello facile)

1. 5 m = _____ cm	2. 300 cm = _____ m
3. 2 km = _____ m	4. 1500 m = _____ km
5. 8 dm = _____ cm	6. 40 mm = _____ cm
7. 0,5 m = _____ cm	8. 250 cm = _____ dm

Esercizio 2 – Conversioni intermedie

- 3 km 4 hm = _____ m
- 2 m 35 cm = _____ cm
- 5 780 m = _____ km _____ m
- 4 dm 7 cm 3 mm = _____ mm
- 0,37 km = _____ m = _____ cm
- 12 500 mm = _____ m
- 3,5 dm = _____ cm = _____ mm
- 2 km 3 dam 5 m = _____ m

Esercizio 3 – Ordinamento e confronto

Metti in ordine crescente (dal più piccolo al più grande):

- 150 cm – 1,2 m – 18 dm – 0,9 m → _____
- 2 km – 1800 m – 0,5 km – 250 dam → _____
- 35 mm – 4 cm – 0,03 m – 29 mm → _____

SOLUZIONI

Esercizio 1: 1. 500 2. 3 3. 2000 4. 1,5 5. 80 6. 4 7. 50 8. 25

Esercizio 2:

- 3400 m
- 235 cm
- 5 km 780 m
- 473 mm
- 370 m = 37 000 cm
- 12,5 m
- 35 cm = 350 mm
- 2035 m

Esercizio 3:

- 0,9 m – 1,2 m – 150 cm – 18 dm
- 0,5 km – 1800 m – 2 km – 250 dam

3. 29 mm – 35 mm – 4 cm – 0,03 m

Su fabrizioaltieri.it trovi anche le schede sulle misure di peso e capacità, oltre a tanti altri esercizi di matematica per la scuola primaria e media. Buono studio!