

QUADERNO DI

# Compiti delle Vacanze per Adulti

Italiano · Matematica · Inglese · Cultura generale · Logica

Un'estate per allenare la mente, senza prendere un voto

Fabrizio Altieri — insegnante e autore

## Come usare questo quaderno

I compiti delle vacanze non sono solo una cosa per bambini. Anche da adulti, tenere la mente in esercizio durante l'estate — con un cruciverba, un problema di matematica o una domanda di cultura generale — è un piccolo allenamento che fa bene, e che si può fare con il sorriso, non con l'ansia del voto.

Questo quaderno raccoglie esercizi su cinque aree: italiano, matematica, inglese, cultura generale e logica/enigmistica. In totale trovi 17 esercizi, per circa 3-4 ore di lavoro complessivo — da distribuire come preferisci durante l'estate, anche cinque minuti al giorno.

## Qualche consiglio prima di iniziare

- Non serve completarlo in un weekend: dividilo nelle settimane estive, anche solo un esercizio al giorno.
- Le soluzioni sono tutte raccolte nelle ultime pagine: usale per controllare dopo aver provato, non prima.
- Le cinque sezioni sono indipendenti: puoi iniziare da quella che ti incuriosisce di più.
- Non è un test: se una risposta non viene, leggi la soluzione e vai avanti senza pensarci più.

*Buon lavoro — e buone vacanze.*

## **Sommario**

<b>Introduzione</b>	<b>2</b>
<b>Italiano</b>	<b>4</b>
<b>Matematica</b>	<b>7</b>
<b>Inglese</b>	<b>9</b>
<b>Cultura Generale</b>	<b>11</b>
<b>Logica ed Enigmistica</b>	<b>14</b>
<b>Soluzioni</b>	<b>15</b>
<b>Attestato di completamento</b>	<b>18</b>

SEZIONE 1 DI 5

# Italiano

Grammatica, lessico, comprensione del testo, enigmistica linguistica

## Esercizio 1 — Indicativo o congiuntivo?

Completa le frasi con la forma corretta del verbo tra parentesi.

1. Penso che lui \_\_\_\_\_ (avere) ragione.  
.....
2. So che domani \_\_\_\_\_ (piovere).  
.....
3. Spero che tu \_\_\_\_\_ (stare) bene.  
.....
4. Credo che loro \_\_\_\_\_ (partire) già.  
.....
5. È certo che il treno \_\_\_\_\_ (arrivare) in ritardo.  
.....
6. Vorrei che tu \_\_\_\_\_ (essere) più paziente.  
.....
7. Mi sembra che la situazione \_\_\_\_\_ (migliorare).  
.....
8. Sono sicuro che lei \_\_\_\_\_ (capire) il problema.  
.....
9. È probabile che domani \_\_\_\_\_ (fare) caldo.  
.....
10. Dubito che lui \_\_\_\_\_ (dire) la verità.  
.....

## Esercizio 2 — Sinonimi e contrari

Per le parole 1-5 scrivi un sinonimo, per le parole 6-10 scrivi un contrario.

1. Veloce (sinonimo)  
.....
2. Felice (sinonimo)  
.....
3. Iniziare (sinonimo)  
.....
4. Difficile (sinonimo)  
.....
5. Antico (sinonimo)  
.....
6. Caldo (contrario)  
.....

7. Generoso (contrario)

.....

8. Ordinato (contrario)

.....

9. Coraggioso (contrario)

.....

10. Abbondante (contrario)

.....

### Esercizio 3 — Comprensione del testo

Leggi il testo, poi rispondi alle domande.

Il potere della lettura lenta. Negli ultimi anni molti studi hanno osservato un fenomeno curioso: chi legge libri di carta, con calma, ricorda meglio quello che ha letto rispetto a chi scorre velocemente contenuti sullo schermo. Non è una questione di intelligenza, ma di attenzione. Quando leggiamo senza interruzioni — senza notifiche, senza il pensiero di dover rispondere a un messaggio — il cervello costruisce collegamenti più solidi tra le idee. Per questo, durante le vacanze, dedicare anche solo venti minuti al giorno a un libro non è tempo perso: è uno dei modi più semplici per restare mentalmente attivi senza sforzo, e per tornare a settembre con qualcosa in più di una semplice abbronzatura.

1. Secondo il testo, da cosa dipende il ricordo di ciò che si legge?

.....

2. Quali due distrazioni vengono citate come ostacoli alla lettura attenta?

.....

3. Quanti minuti al giorno suggerisce il testo di dedicare alla lettura?

.....

4. Qual è il messaggio principale del testo?

- a) Bisogna leggere più libri di carta che ebook   b) La lettura attenta aiuta la memoria e la mente   c) Le notifiche del telefono vanno disattivate sempre

5. Sei d'accordo con l'idea del testo? Scrivi una breve riflessione personale.

.....

### Esercizio 4 — Anagrammi a tema "estate"

Riordina le lettere per trovare la parola legata alle vacanze.

1. **ERAM** (4 lettere)

.....

2. **ELOS** (4 lettere)

.....

3. **OTALEG** (6 lettere)

.....

4. **AIGILAV** (7 lettere)

.....

5. **OSOPIR** (6 lettere)

.....

6. **EMUTSOC** (7 lettere)

.....

7. **AIBBAS** (6 lettere)

.....

8. **ENOLLERBMO** (10 lettere)

.....

SEZIONE 2 DI 5

# Matematica

Calcolo mentale, percentuali pratiche, logica numerica, geometria

## Esercizio 1 — Calcolo mentale

Calcola senza calcolatrice. Scrivi solo il risultato.

1.  $17 + 28 = ?$

.....

2.  $64 - 27 = ?$

.....

3.  $9 \times 7 = ?$

.....

4.  $144 \div 12 = ?$

.....

5. 15% di 200 = ?

.....

6.  $8^2 = ?$

.....

7.  $1/4$  di 88 = ?

.....

8.  $13 \times 11 = ?$

.....

9.  $100 - 37 = ?$

.....

10.  $3/5$  di 150 = ?

.....

## Esercizio 2 — Percentuali nella vita reale

Risolvi i problemi: sono situazioni che capitano davvero.

1. Un maglione costa 80€ ed è scontato del 25%. Quanto costa dopo lo sconto?

.....

2. Il conto al ristorante è di 45€ e vuoi lasciare una mancia del 10%. Quanto lasci?

.....

3. Un prodotto costa 120€ + IVA al 22%. Quanto pagherai in totale?

.....

4. Il tuo stipendio di 1.500€ aumenta del 4%. Qual è il nuovo stipendio?

.....

5. Hai speso in totale 1.500€, di cui 300€ risparmiati grazie a degli sconti. Che percentuale del totale rappresenta il risparmio?

.....

### Esercizio 3 — Sequenze e logica numerica

Completa ogni sequenza con il numero che manca.

1. 2, 4, 8, 16, ...

.....

2. 1, 4, 9, 16, 25, ...

.....

3. 3, 6, 9, 12, ...

.....

4. 1, 1, 2, 3, 5, 8, ...

.....

5. 100, 90, 81, 73, ...

.....

6. 5, 10, 20, 40, ...

.....

### Esercizio 4 — Geometria pratica

Problemi di tutti i giorni, dalla casa al giardino.

1. Una stanza rettangolare misura  $4\text{m} \times 5\text{m}$ . Qual è la sua area?

.....

2. Devi tinteggiare una parete alta 3m e larga 6m. Quanti  $\text{m}^2$  devi coprire?

.....

3. Un giardino quadrato ha un lato di 8m. Qual è il suo perimetro?

.....

4. Una piscina circolare ha un raggio di 3m. Qual è la sua area (usa  $\pi \approx 3,14$ )?

.....

5. Devi comprare il battiscopa per una stanza di  $4\text{m} \times 3,5\text{m}$ . Quanti metri lineari ti servono?

.....

SEZIONE 3 DI 5

# Inglese

Vocabolario, false friends, grammatica, reading comprehension

## Esercizio 1 — False friends: non significano quello che pensi

Scrivi il vero significato in italiano di ciascuna parola inglese.

1. "Library" non significa "libreria (negoziò)" ma...

.....

2. "Camera" non significa "stanza" ma...

.....

3. "Parent" non significa "parente" ma...

.....

4. "Sensible" non significa "sensibile" ma...

.....

5. "Actually" non significa "attualmente" ma...

.....

6. "Pavement" non significa "pavimento" ma...

.....

7. "Brave" non significa "bravo" ma...

.....

8. "Comprehensive" non significa "comprensivo" ma...

.....

9. "Eventually" non significa "eventualmente" ma...

.....

10. "Argument" non significa solo "argomento", ma anche...

.....

## Esercizio 2 — Present Perfect o Past Simple?

Completa con la forma corretta del verbo tra parentesi.

1. I \_\_\_\_\_ (visit) Rome last year.  
.....
2. She \_\_\_\_\_ (never / see) snow before.  
.....
3. We \_\_\_\_\_ (already / finish) dinner.  
.....
4. He \_\_\_\_\_ (move) to London in 2015.  
.....
5. \_\_\_\_\_ you ever \_\_\_\_\_ (try) sushi?  
.....
6. They \_\_\_\_\_ (live) here for ten years.  
.....
7. Yesterday I \_\_\_\_\_ (call) my mother.  
.....
8. I \_\_\_\_\_ (just / wake) up.  
.....

## Esercizio 3 — Reading comprehension

Read the text, then answer the questions in English.

Travelling alone is becoming more popular every year, especially among adults who never had the chance to do it when they were younger. Unlike group trips, solo travel forces you to make every decision yourself: where to eat, when to leave, what to see. Many people say this is exactly what makes it so rewarding — not the destination itself, but the confidence they gain along the way. Of course, it is not always easy: eating alone in a restaurant can feel strange at first, and getting lost in an unknown city is almost guaranteed. But most solo travellers agree on one thing: after the first trip, it gets much easier — and much more fun.

1. Why do many people find solo travel rewarding, according to the text?  
.....
2. What two difficulties does the text mention?  
.....
3. What happens after the first solo trip, according to the text?  
a) It becomes more difficult   b) It becomes easier and more enjoyable   c) People stop travelling alone
4. True or false: solo travel is only popular among young people.  
.....
5. Would you like to travel alone? Write two sentences in English.  
.....  
.....

SEZIONE 4 DI 5

## Cultura Generale

Storia, geografia e scienze: quiz a risposta multipla

### Esercizio 1 — Storia

1. In che anno è caduto il Muro di Berlino?  
a) 1985 b) 1989 c) 1991
2. Chi fu il primo imperatore romano?  
a) Giulio Cesare b) Augusto c) Nerone
3. In quale secolo visse Leonardo da Vinci?  
a) XIV secolo b) XV-XVI secolo c) XVIII secolo
4. Quale evento ebbe inizio nel 1914?  
a) La Rivoluzione francese b) La Prima guerra mondiale c) La Seconda guerra mondiale
5. Chi scrisse "La Divina Commedia"?  
a) Petrarca b) Boccaccio c) Dante Alighieri
6. In che anno l'Italia divenne una Repubblica?  
a) 1861 b) 1946 c) 1948
7. Chi fu Napoleone Bonaparte?  
a) Re d'Inghilterra b) Imperatore dei francesi c) Papa
8. In che anno iniziò la Rivoluzione francese?  
a) 1789 b) 1799 c) 1776
9. Quale civiltà costruì le piramidi di Giza?  
a) I Maya b) Gli Egizi c) I Greci
10. Chi fu eletto primo Presidente della Repubblica Italiana nel 1948?  
a) Sandro Pertini b) Luigi Einaudi c) Enrico De Nicola

**Esercizio 2 — Geografia**

1. Qual è il fiume più lungo d'Italia?  
a) Il Tevere b) Il Po c) L'Adige
2. Qual è la capitale dell'Australia?  
a) Sydney b) Melbourne c) Canberra
3. Qual è la montagna più alta delle Alpi?  
a) Il Cervino b) Il Monte Bianco c) Il Gran Sasso
4. Quanti sono gli oceani della Terra?  
a) 3 b) 4 c) 5
5. Qual è il più grande deserto caldo del mondo?  
a) Il Gobi b) Il Sahara c) Il Kalahari
6. In quale continente si trova l'Egitto?  
a) Asia b) Africa c) Medio Oriente
7. Qual è la capitale del Canada?  
a) Toronto b) Vancouver c) Ottawa
8. Quale stretto separa l'Europa dall'Africa vicino alla Spagna?  
a) Lo Stretto di Messina b) Lo Stretto di Gibilterra c) Il Canale di Sicilia
9. Qual è il paese più popoloso del mondo (dati recenti)?  
a) Cina b) India c) Stati Uniti
10. Qual è la regione italiana più popolosa?  
a) Lazio b) Campania c) Lombardia

**Esercizio 3 — Scienze e curiosità**

1. Quanti pianeti ci sono nel sistema solare?  
a) 7 b) 8 c) 9
2. Qual è il gas più abbondante nell'atmosfera terrestre?  
a) Ossigeno b) Azoto c) Anidride carbonica
3. Quante ossa ha il corpo umano adulto?  
a) 186 b) 206 c) 256
4. Qual è (circa) la velocità della luce?  
a) 30.000 km/s b) 300.000 km/s c) 3.000.000 km/s
5. Qual è l'organo più grande del corpo umano?  
a) Il fegato b) Il cuore c) La pelle
6. Quale pianeta è conosciuto come "il pianeta rosso"?  
a) Venere b) Marte c) Giove
7. Qual è la formula chimica dell'acqua?  
a) CO<sub>2</sub> b) H<sub>2</sub>O c) NaCl
8. Qual è l'animale terrestre più grande al mondo?  
a) Il rinoceronte b) La giraffa c) L'elefante africano
9. Quanti cromosomi ha una cellula umana?  
a) 23 b) 46 c) 64
10. Quale metallo è liquido a temperatura ambiente?  
a) Piombo b) Mercurio c) Stagno

SEZIONE 5 DI 5

## Logica ed Enigmistica

Indovinelli, rompicapi e giochi di parole

### Esercizio 1 — Indovinelli classici

1. Cosa è che, se lo nomini, lo rompi?  
.....
2. Ha una faccia ma non un corpo, ha i numeri ma non le ossa. Cos'è?  
.....
3. Più ne togli, più diventa grande. Cos'è?  
.....
4. Ha le città ma non le case, le foreste ma non gli alberi, i fiumi ma non l'acqua. Cos'è?  
.....
5. Qual è la parola che, in qualunque dizionario, è scritta sempre in modo... sbagliato?  
.....
6. Cosa puoi tenere nella mano sinistra che non potrai mai tenere nella destra?  
.....
7. Un uomo vive al decimo piano. Ogni giorno scende con l'ascensore fino al piano terra. Quando torna a casa però sale solo fino al settimo piano, e fa le scale per gli ultimi tre — tranne nei giorni di pioggia, quando sale direttamente al decimo piano. Perché?  
.....
8. Due padri e due figli vanno a pesca e pescano in tutto tre pesci, uno a testa. Com'è possibile?  
.....

### Esercizio 2 — Problemi di logica

1. Se oggi è lunedì, che giorno sarà dopodomani?  
.....
2. In una corsa, superi la persona che era al secondo posto. In che posizione sei ora?  
.....
3. Quale numero completa la serie: 1, 2, 4, 7, 11, 16, ... ?  
.....

### Esercizio 3 — Giochi di parole: i palindromi

Un palindromo è una parola che si legge uguale da sinistra a destra e da destra a sinistra (come "ANNA"). Quali tra queste parole sono palindrome?

**ANNA · CASA · OSSO · RADAR · LIBRO · ATA · TRAM · INGEGNERIA**

.....

## Soluzioni

*Tutte le risposte, sezione per sezione. Confrontale con le tue solo dopo aver provato.*

### Italiano — Esercizio 1 (Indicativo o congiuntivo)

1. abbia · 2. pioverà · 3. stia · 4. siano partiti · 5. arriverà
6. fossi · 7. stia migliorando / migliori · 8. ha capito / capirà · 9. faccia · 10. dica

### Italiano — Esercizio 2 (Sinonimi e contrari)

1. rapido · 2. contento · 3. cominciare · 4. arduo · 5. vecchio/risalente nel tempo
6. freddo · 7. avaro · 8. disordinato · 9. pauroso/codardo · 10. scarso

### Italiano — Esercizio 3 (Comprensione del testo)

1. Dipende dall'attenzione, non dall'intelligenza.
2. Le notifiche del telefono e il pensiero di dover rispondere a un messaggio.
3. Venti minuti al giorno.
4. b) La lettura attenta aiuta la memoria e la mente.
5. Risposta personale.

### Italiano — Esercizio 4 (Anagrammi)

MARE · SOLE · GELATO · VALIGIA · RIPOSO · COSTUME · SABBIA · OMBRELLONE

### Matematica — Esercizio 1 (Calcolo mentale)

45 · 37 · 63 · 12 · 30 · 64 · 22 · 143 · 63 · 90

### Matematica — Esercizio 2 (Percentuali)

1. 60€ (sconto di 20€) · 2. 4,50€ · 3. 146,40€ · 4. 1.560€ · 5. 20%

### Matematica — Esercizio 3 (Sequenze)

32 (×2) · 36 (quadrati) · 15 (+3) · 13 (Fibonacci) · 66 (-10,-9,-8...) · 80 (×2)

### Matematica — Esercizio 4 (Geometria)

1. 20 m<sup>2</sup> · 2. 18 m<sup>2</sup> · 3. 32 m · 4. ≈28,26 m<sup>2</sup> · 5. 15 metri lineari

**Inglese — Esercizio 1 (False friends)**

1. Biblioteca · 2. Macchina fotografica · 3. Genitore · 4. Ragionevole/sensato · 5. In realtà
6. Marciapiede · 7. Coraggioso · 8. Completo/esaustivo · 9. Alla fine/infine · 10. Litigio/discussione

**Inglese — Esercizio 2 (Present Perfect / Past Simple)**

1. visited · 2. has never seen · 3. have already finished · 4. moved
5. Have you ever tried · 6. have lived · 7. called · 8. have just woken

**Inglese — Esercizio 3 (Reading comprehension)**

1. Because it gives them confidence, not because of the destination itself.
2. Eating alone in a restaurant and getting lost in an unknown city.
3. b) It becomes easier and more enjoyable.
4. False — it is becoming popular especially among adults.
5. Risposta personale.

**Cultura generale — Storia**

1. 1989 · 2. Augusto · 3. XV-XVI secolo · 4. Prima guerra mondiale · 5. Dante Alighieri
6. 1946 · 7. Imperatore dei francesi · 8. 1789 · 9. Egizi · 10. Luigi Einaudi

**Cultura generale — Geografia**

1. Po · 2. Canberra · 3. Monte Bianco · 4. 5 · 5. Sahara
6. Africa · 7. Ottawa · 8. Stretto di Gibilterra · 9. India · 10. Lombardia

**Cultura generale — Scienze**

1. 8 · 2. Azoto · 3. 206 · 4. 300.000 km/s · 5. La pelle
6. Marte · 7. H<sub>2</sub>O · 8. Elefante africano · 9. 46 · 10. Mercurio

**Logica — Esercizio 1 (Indovinelli)**

1. Il silenzio.
2. L'orologio.
3. Una buca.
4. Una mappa (carta geografica).
5. "Sbagliato" — è sempre scritta correttamente, ma significa proprio quello!
6. Il gomito destro.
7. È troppo basso per raggiungere il bottone del decimo piano: nei giorni di pioggia usa l'ombrello per premerlo.
8. Sono in realtà tre persone: un nonno, suo figlio (padre) e suo nipote — quindi due padri e due figli, ma tre pesci bastano per uno a testa.

**Logica — Esercizio 2 (Problemi di logica)**

1. Mercoledì · 2. Secondo posto (non primo: hai solo superato chi era davanti a te, non il primo) · 3. 22 (le differenze aumentano di 1 ogni volta: +1,+2,+3,+4,+5,+6)

**Logica — Esercizio 3 (Palindromi)**

ANNA, OSSO, RADAR e ATA sono palindrome. CASA, LIBRO, TRAM e INGEGNERIA non lo sono.



# ATTESTATO DI COMPLETAMENTO

Si certifica che

---

ha completato con impegno e curiosità il Quaderno di Compiti delle Vacanze per Adulti, dimostrando che non è mai troppo tardi per allenare la mente — e che, ogni tanto, anche i compiti possono essere un piccolo piacere.

Data: \_\_\_\_\_

*Fabrizio Altieri*

insegnante e autore — [fabrizioaltieri.it](http://fabrizioaltieri.it)