

La cellula e l'organizzazione del corpo

1° quadr.

Nome _____ Data _____

1 Segna la risposta giusta.

1. La cellula è...

- ☐ A l'unità più piccola di un essere vivente
- ☐ B un organo del corpo
- ☐ C un tipo di tessuto

2. Le informazioni della cellula si trovano...

- ☐ A nel citoplasma
- ☐ B nel nucleo
- ☐ C nella membrana

3. A differenza della cellula animale, la cellula vegetale ha...

- ☐ A il nucleo
- ☐ B la parete cellulare e i cloroplasti
- ☐ C il citoplasma

2 Metti in ordine, dal più piccolo al più grande: scrivi i numeri da 1 a 5.

- ☐ Organo
- ☐ Cellula
- ☐ Organismo
- ☐ Tessuto
- ☐ Apparato

3 Fai un esempio: un organo e l'apparato di cui fa parte.

Digerire e respirare

1° quadr.

Nome _____ Data _____

1 Il viaggio del cibo. Metti in ordine: scrivi i numeri da 1 a 6.

- ☐ Stomaco
- ☐ Bocca
- ☐ Intestino crasso
- ☐ Esofago
- ☐ Faringe
- ☐ Intestino tenue

2 Vero o falso?

Nell'intestino tenue le sostanze nutritive passano nel sangue.

V	F
---	---

Lo stomaco produce i succhi gastrici.

V	F
---	---

Negli alveoli polmonari l'ossigeno passa nel sangue.

V	F
---	---

Con l'espiazione facciamo entrare l'aria nei polmoni.

V	F
---	---

La trachea porta il cibo allo stomaco.

V	F
---	---

3 Perché il diaframma è importante per respirare?

Nome _____ Data _____

1 Segna la risposta giusta.

1. Il cuore ha...

- ☐ A due cavità
☐ B quattro cavità: due atri e due ventricoli
☐ C una sola cavità

2. Le arterie portano il sangue...

- ☐ A dal cuore al resto del corpo
☐ B dal corpo al cuore
☐ C solo ai polmoni

3. Lo scheletro di un adulto ha circa...

- ☐ A 50 ossa
☐ B 206 ossa
☐ C 1000 ossa

4. Il cuore è un muscolo...

- ☐ A volontario
☐ B involontario
☐ C che si muove solo quando corriamo

2 Collega ogni parte alla sua funzione.

Le articolazioni



collegamento tra muscoli e ossa

I tendini



unione mobile tra due ossa

Il cranio



sostegno del corpo e protezione del midollo spinale

La colonna vertebrale



protezione del cervello

3 Quando pieghi il braccio, il bicipite si contrae. Che cosa fa il tricipite? Perché i muscoli lavorano in coppia?

Il sistema nervoso e i sensi

2° quadr.

Nome _____ Data _____

1 Vero o falso?

Il sistema nervoso centrale è formato da encefalo e midollo spinale.

V

F

Le cellule del sistema nervoso si chiamano neuroni.

V

F

I nervi portano i messaggi solo dal cervello ai muscoli.

V

F

Nel riflesso del ginocchio la risposta parte dal midollo spinale, senza passare dal cervello.

V

F

2 Collega ogni organo di senso alla parte che riceve gli stimoli.

L'occhio



le papille gustative

L'orecchio



la retina

Il naso



i recettori del tatto

La lingua



la coclea

La pelle



la mucosa olfattiva

3 Tocchi una pentola calda e togli subito la mano. Che cosa è successo nel tuo sistema nervoso?

Come usare le verifiche

Per l'insegnante

Quattro verifiche di scienze per la classe quinta, tutte sul corpo umano: la cellula e l'organizzazione del corpo, digestione e respirazione nel primo quadrimestre; cuore, scheletro e muscoli, sistema nervoso e sensi nel secondo.

Ogni scheda chiude con una domanda aperta, spesso legata a una situazione concreta: vale due punti, uno per la correttezza e uno per la spiegazione.

Dal punteggio al giudizio. Ogni scheda ha il totale dei punti nel riquadro «Esatti» in basso. Nella primaria la valutazione periodica e finale si esprime con i giudizi sintetici (OM 3 del 9 gennaio 2025); per le singole verifiche ogni scuola fissa i suoi criteri. Una corrispondenza indicativa, da adattare a quelli del vostro collegio: dal 95% ottimo, dall'85% distinto, dal 75% buono, dal 65% discreto, dal 55% sufficiente, sotto non sufficiente.

Per chi ha bisogno di più tempo. Si può dare la mappa dell'apparato studiato come strumento compensativo; le domande aperte si possono fare a voce.

Scheda 1 · La cellula e l'organizzazione del corpo. A, B, B. Cellula (1), tessuto (2), organo (3), apparato (4), organismo (5). Esempio: lo stomaco fa parte dell'apparato digerente; i polmoni dell'apparato respiratorio.

Scheda 2 · Digerire e respirare. Bocca (1), faringe (2), esofago (3), stomaco (4), intestino tenue (5), intestino crasso (6). V, V, V, F (con l'espiazione l'aria esce), F (la trachea porta l'aria; il cibo passa dall'esofago). Il diaframma è il muscolo sotto i polmoni: abbassandosi li fa allargare e l'aria entra; alzandosi la fa uscire.

Scheda 3 · Il cuore, lo scheletro e i muscoli. B, A, B, B. Articolazioni: unione mobile tra due ossa · tendini: collegamento tra muscoli e ossa · cranio: protezione del cervello · colonna vertebrale: sostegno del corpo e protezione del midollo spinale. Il tricipite si rilassa; per distendere il braccio succede il contrario. Un muscolo può solo tirare, non spingere: per questo ne serve uno per ogni direzione del movimento.

Scheda 4 · Il sistema nervoso e i sensi. V, V, F (i nervi portano messaggi nei due sensi), V. Occhio: retina · orecchio: coclea · naso: mucosa olfattiva · lingua: papille gustative · pelle: recettori del tatto. I recettori della pelle mandano il segnale lungo i nervi al midollo spinale, che risponde subito comandando ai muscoli di togliere la mano: è un riflesso; solo dopo il cervello sente il dolore.